# Hej! Vi håller oss uppdaterade

## Tänk över om resan verkligen är nödvändig.

Med anledningen av spridningen av coronaviruset rekommenderar [Folkhälsomyndigheten](https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2020/mars/tank-over-om-resan-verkligen-ar-nodvandig/) alla att tänka igenom om planerade helgresor eller andra resor inom Sverige verkligen är nödvändiga att genomföra. Den som är sjuk ska inte resa alls.

**Vilka elever som ska stanna hemma 14 dagar efter genomförd resa avgörs av rektorn på respektive skola. Det finns ingen kommunal överklagandeprocess.**Men vi är måna om varandra och hoppas att föräldrar som väljer att resa och som sedan vistas med sitt barn som går i våran verksamhet, låter sitt barn stanna hemma 14 dagar. Vi är rädda om varandra.   
Kommunens främsta och övergripande mål är att undvika okontrollerad smittspridning och skydda befolkningen så gott det går. Vi på Edsele Friskola vill skydda våra barn, elever, personal och föräldrar så gott det går.

Vår vädjan är att ALLA hörsammar Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Nu vädjar läkare i turistområdena personer att följa Folkhälsomyndigheternas råd och stanna hemma.

Expressen skriver- Nu står vi här och har en samhällssmitta i Jämtland/Härjedalen och vi har redan nu begränsade resurser.

På Krisinformation.se läser vi: Hjälp till att minska smittspridningen

**För att bromsa spridningen av det nya coronaviruset är det viktigt att vi tillsammans hjälps åt.**

* **Stanna hemma om du känner dig sjuk med symtom som snuva, hosta eller feber, även om symtomen är lindriga.** Vänta minst två dygn efter att du blivit frisk innan du går tillbaka till jobb eller skola.  **Gör inga besök på äldreboenden eller sjukhus i onödan**. Låt bli sådana besök helt om du känner dig sjuk. Undvik även att besöka äldre släktingar.
* **Undvik onödiga resor.** Tänk igenom om helgresan verkligen är nödvändig. Det gäller särskilt resor till storstäder, fjällanläggningar eller andra semestermål där många människor samlas.
* Tvätta händerna med tvål och varmt vatten ofta.

Edsele Friskola har beslutat att vänta minst tre dygn efter att du blivit frisk innan du går tillbaka till jobb eller skola.